

КАК ОДЕВАТЬ РЕВЁНКА ДОМА И НА УЛИЦЕ



1. Одежда должна защищать кожу и согревать ребенка.
2. Одежда не должна ограничивать движения ребенка.
3. Исключите все, что не поддается стирке.



4. Не покупайте одежду на вырост.
5. Не покупайте дорогую одежду
6. Следите за чистотой и опрятностью одежды ребенка, привлекайте его самого исправлять беспорядок.



7. Одежду лучше покупать из хлопчатобумажных, шерстяных и трикотажных тканей и того цвета, который нравится ребенку.
8. Не забывайте, что хлопчатобумажная одежда при первой стирке садится.

14. Лучшая обувь для детей - кожаная, с каблуком не менее 8 мм. и прочным задником.

15. в осенне-зимний период обувь приобретайте на размер больше, а летом - по размеру.

16. Носите обувь с носками. Они впитывают пот и препятствуют натиранию кожи.

17. Не применяйте для повседневной носки чешики и сланцы.

18. Одежда детей в помещении должна быть облегченной.

Малышам вредно как переохлаждение, так и перегревание. Лучше всего одеть ребенка так: мальчикам - рубашка и шорты, девочкам - легкое платье, на ногах - летние носки и легкие туфли или сандалии с каблучком.

Помните! Правильно подобранная одежда - одно из условий того, что ваш ребенок будет здоров и счастлив!

